

綾 ディ便利



発行元 / 綾デイサービスセンター山科

2026年7月号

七夕

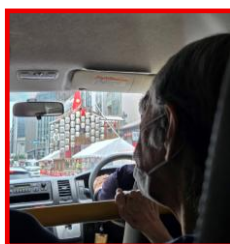


京都の夏は湿気が多く、ジメジメと蒸し暑いです。そんな中、笹の葉音はさらさらと涼しげでした。

綾の七夕レクでは天の川へ願いを渡すイメージを込めたレクをしました。皆さんのお願い事が叶いますように。

最後はカラオケ大会をしました。「たなばたさま」を始めに好きな歌を歌って楽しく盛り上がりました。

祇園祭



当日は天気恵まれすぎてとっても暑かったです。しかし、ドライブですので涼しい車の中でゆっくり山鉾を鑑賞しました。

窓を開けるとコンチキチンの音色が車内に響き、より祭りの空気を味わえました。

皆様も喜んでいただけて良かったです。

手作りおやつ



今月はサンドウィッチとジュースを手作りしました。

サンドウィッチは玉子・ツナ・マヨ・いちごジャム・あんこの4種類。ジュースはいちごジュース・パイときゅうりのフルーツジュースを作りました。

皆さんどれも美味しそうに召し上がりましたが、パイときゅうりのジュースは面白い味で驚かれています。

『今年の夏はご用心です』

今年の夏は猛暑です。6月から早くも気温が上がり続けています。テレビのニュースでも毎日「暑さ対策について」はなされています。

最高気温が40度をこえる日が出てきています。今年から40度を超えた場合は『酷暑』と呼ぶように名前がつけました。京都も酷暑になりそうです。暑さに備えて下さい。熱中症対策として以下のことに気を付け下さい。

- ① お茶や水を適度に飲んでください。
- ② エアコンを使ってください。
- ③ 気分が悪いと思ったらご家族や周りの方にお伝えください。

統括部長 浦山 陽一



献立表

※手作り昼食の内容はお楽しみに☆彡

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						カレイのおろしポン酢バター醤油焼き 夏野菜の天ぷら 焼きそば 小松菜とコーンのソテー
おやつ						プチケーキ
	3	4	5	6	7	8
昼食	手作り昼食	ブリの塩麹みりん漬け焼き 炊き合わせ ほうれん草のゴマ和え 大根の中華風サラダ	豆腐と野菜の肉味噌かけ ひじきとれんこんの五目炒め煮 三色なます 真砂和え	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		焼きドーナツ	おはぎ			
	10	11	12	13	14	15
昼食	手作り昼食	手作り昼食	グリルチキン 五目豆 小松菜としめじのお浸し きゅうりとにんじんの酢の物	手作り昼食	手作り昼食	イワシのハーブパン粉焼き チャブチエ風 ジャーマンポテト 五色辛子和え
おやつ			黒蜜かけくずもち 風ゼリー			おやつレク
	17	18	19	20	21	22
昼食	手作り昼食	エビと野菜の天ぷら 高野豆腐と野菜の炒め煮 大根菜の炒め物 みかんサラダ 五目ちらし	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食
おやつ		ミニエクレア			きな粉おはぎ	
	24	25	26	27	28	29
昼食	手作り昼食	手作り昼食	カレイの生煮風味照り焼き ナスの煮物 ニラともやしの炒め物 ゴーヤとツナのサラダ	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当
おやつ			ツイストドーナツ			今川焼き
	31					
昼食	手作り昼食					
おやつ						
				←手作り昼食		←お弁当

8月レクレーション予定 ・夏祭り

・健康運動指導士の今井先生によるリハビリ体操

1日(土) 3日(月) 11日(火) 22日(土) 29日(土)

当センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521