



敬老会



手作りおやつ



敬老の日は、昔のとある村が始めた敬老会が始まりだと言われています。戦争を支えた高齢者への感謝と長寿の願いが込められていたそうです。長い年月を世のために頑張って生きてこられた皆様に改めて感謝を伝えたいですね。

さて、綾の敬老会ではお祝い勝ち割りや風船取りゲーム、ビンゴ大会、カラオケをしました。お祝い勝ち割りでは箱を槌で叩いていただき、中のお菓子をプレゼントしました。風船取りゲームは箱の中でふわふわ舞う風船をとるゲームです。ビンゴ大会もカラオケもとても盛り上がりました。皆さん楽しんでいただけましたか？

今月はマンゴーデライトなるものを作ってみました。マンゴーデライトとはマンゴーやクリーム、ビスケットの層が重なった、南国風のお菓子です。

皆さんの目の前で作っていましたが、マンゴーやビスケットの甘い香りが漂い、匂いでも美味しい気分です。コーヒーと一緒に召し上がり、皆さんに「美味しい！」という感想をいただきまして嬉しい限りです！

定番もいいですが、たまには変わり種のおやつも美味しいものですね♡

『今年の秋は短いでしょうか』

みなさん今年は、残暑もきびしく、いつまでも暑かったですね。
毎日40度近い猛暑がつづきました。体調をくずされる方もおられたでしょう。
今年の秋は思いのほか短いらしいです。早めに寒くなってくるようです。
地球の気候が住みにくくなってきたのでしょうか。日本でも外国でも猛暑や台風
や洪水など異常気象が多いです。あつささむさに負けないように、よく食べてよ
く眠り、着るものや身の回りを工夫して少しでも健康で快適にすごしたいですね。

統括部長

浦山 陽一



献立表

※手作りの内容はお楽しみに♪

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				手作り昼食	手作り昼食	いわしの蒲焼き 根菜の煮物 白菜とみかんのサラダ しる菜の辛子和え
おやつ						もも缶
	5	6	7	8	9	10
昼食	手作り昼食	手作り昼食	豆腐と野菜の肉味噌 ひじきの五目煮 アスパラのサラダ 真砂和え	手作り昼食	手作り昼食	さわらの味噌マヨカップ焼き キャベツときのこのボン酢炒め しる菜の生醤油和え ブロッコリーとコーンのサラダ
おやつ			ミニクリームパン			ヨーグルト
	12	13	14	15	16	17
昼食	手作り昼食	豚肉と野菜の田舎煮 たこ焼き ほうれん草のツナ和え ひじきの胡麻ドレサラダ	手作り昼食	特別弁当	手作り昼食	手作り昼食
おやつ		抹茶まんじゅう		水ようかん		
	19	20	21	22	23	24
昼食	手作り昼食	あつさり焼き肉 クリームコロッケ もやしとほうれん草のナムル 豆腐サラダ	手作り昼食	手作り昼食	カレイの生姜風味照り焼き 茄子の煮物 春菊のおかか和え ワカメとえのきの酢の物	手作り昼食
おやつ		きなこおはぎ			今川焼き	
	26	27	28	29	30	31
昼食	手作り昼食	あじの甘酒照り焼き 五目豆 ひじきとツナのサラダ 三色ピーマンのおかか和え	手作り昼食	手作り昼食	手作り昼食	特別弁当
おやつ		焼きドーナツ 豆乳				オレンジゼリー
				←手作り昼食		←お弁当

10月のレクリエーション予定

- ・運動会
- ・今井先生リハビリ体操

10/3(土) 10/12(月) 10/24(土) 10/31(土)

センターへのご意見やご提案、苦情については、下記の窓口にお申し出ください。

綾のインスタです。
是非ご覧ください。



AYADAY.YAMASHINA

綾デイサービスセンター山科ご相談窓口 TEL 075 (572) 7528 FAX 075 (572) 7521